

• **Sumando esfuerzos se multiplica el conocimiento**

• **¿Eres sensible, cruel o indiferente?**

ENCUENTRO SEMANAL

 **ies**

No es mentira...

"La UNIÓN Hace La Fuerza"

**Cooperación.
Esa es la consigna.**

Si revisas el significado de la palabra "cooperar", encontrarás su relación con un "trabajo que implica a más de un ser en busca de un propósito". El desarrollarse como individuo es indispensable para cada ser humano; sin embargo, también lo es el aprender a obrar con otros. En los años 60, cuatro jóvenes talentos se unieron en la ciudad de Liverpool (Inglaterra) y dieron origen a uno de los más famosos grupos de rock de la historia. Steve Jobs contó con la ayuda de su amigo de la adolescencia Steve Wozniak para crear Apple. Gracias al trabajo en equipo, el hombre no sólo ha ido conquistando el espacio terrestre, sino que se ha lanzado a explorar ese espacio infinito. En fin, estos ejemplos son mínimos, comparados con lo alcanzado por la raza humana para su beneficio e incluso en detrimento de sí misma.

Lo cierto es que cuando dos o más unen su voluntad, fuerza e inteligencia en pro de una buena causa, es lógico esperar resultados admirables y hasta sorprendentes. ¿Por dónde empezar entonces? Tu casa, escuela, colonia... pueden ser excelentes puntos de partida para este tipo de tareas. Si lo tienes en cuenta y emprendes acciones caracterizadas por la participación y la colaboración, con seguridad las satisfacciones individuales y comunitarias no se harán esperar.



¡Manos a La OBra EN CONJUNTO!

Directorio

Comunicación Social del IEMS

Jefe de información:

Germán Contreras Vázquez

Jefa de comunicación gráfica:

Ma. del Carmen Garrido González

Diseño:

Magdalena Servín García

Reporteros:

José Antonio Ramírez Ortega

Raquel Bribiesca Caballero

Marisela Rafael de la Cruz



eres sensible,

CRUEL

o indiferente



**¿Cómo le digo?
¿Cómo le hago saber que
sus malos tratos pueden
despertar mi agresividad?**

**En ocasiones creo que me
quiere, sobre todo cuando
hago lo que me pide:
salto, me detengo, hasta
me esfuerzo por aprender
alguna pirueta...
Pero cuando me olvida,
me ataca o me
golpea... creo no poder
aguantar más.**

Decidir tener una mascota implica también informarse sobre sus necesidades y el trato que se merece.

¡No lo olvides!

**MMM
SI LA ETOLOGÍA ES
EL ESTUDIO DEL COMPOR
TAMIENTO DE LOS ANIMALES, LA
ETOLOGÍA CLÍNICA SE ENCARGA DE
PREVENIR, DIAGNOSTICAR Y TRATAR LOS
PROBLEMAS DE COMPORTAMIENTO.**

**ES UNA FORTUNA QUE EN NUESTRA
CIUDAD EXISTA EL HOSPITAL VETE
RINARIO DE ESPECIALIDADES EN
FAUNA SILVESTRE Y
ETOLOGÍA CLÍNICA
DE LA UNAM!**

Si nuestras mascotas hablaran, es posible que escucháramos algo como eso. Sus problemas de conducta pueden ir más allá de un simple entrenamiento y, según estadísticas, cuando no los atendemos adecuadamente, estos problemas son causa de reubicación, abandono e incluso de eutanasia.



SUMANDO ESFUERZOS

SE MULTIPLICA EL CONOCIMIENTO

MATEMÁTICAS

fórmulas

Los profesores de la academia de Matemáticas hacen todo lo posible para que sus enseñanzas dejen una huella en tu vida y te ayuden a resolver asuntos cotidianos; con este objetivo en mente, se preparan continuamente a través de diferentes actividades que involucran no sólo dedicación, sino varias horas de trabajo fuera del salón de clase. Un Ejemplo de ello es la Semana de las Matemáticas, un evento que hoy en día ya está cosechando sorprendentes resultados.

¿Sabes qué es la Semana de las Matemáticas?

La vocación de tus maestros va más allá del aula y se deja ver cada año tanto en las Jornadas Académicas, como en este espacio que ellos mismos crearon desde el 2007, periodo en el cual han intercambiado experiencias e información con el objetivo de mantenerse actualizados y perfeccionar su labor docente.



Las Jornadas Académicas como tal continúan llevándose a cabo, los consultores hablan de temas ya definidos por la institución; pero dentro de la Semana de las Matemáticas nosotros mismos organizamos, invitamos a ponentes y definimos qué cursos se organizan. En pocas palabras, hacemos nuestro ese espacio." Maestra Luz Arely Carrillo Olivera, académica de Matemáticas en el plantel Ricardo Flores Magón, Coyoacán.

¿Qué se hace dentro de la Semana de las Matemáticas?

Mientras posiblemente tú descansas, tus profesores se dan cita en el plantel sede y trabajan intensamente para facilitarte las cosas a la hora de aprender algo nuevo en clase, sin importar si tienen que "echarse un round" con las computadoras, si se trata de intercambiar opiniones o si es cuestión de asistir a conferencias y clases especializadas en la materia.

$$(a+b)^2 = a^2 + 2ab + b^2$$
$$\log 2 = ?$$
$$\sin 45^\circ = \frac{1}{2}$$

¿Quiénes participan?

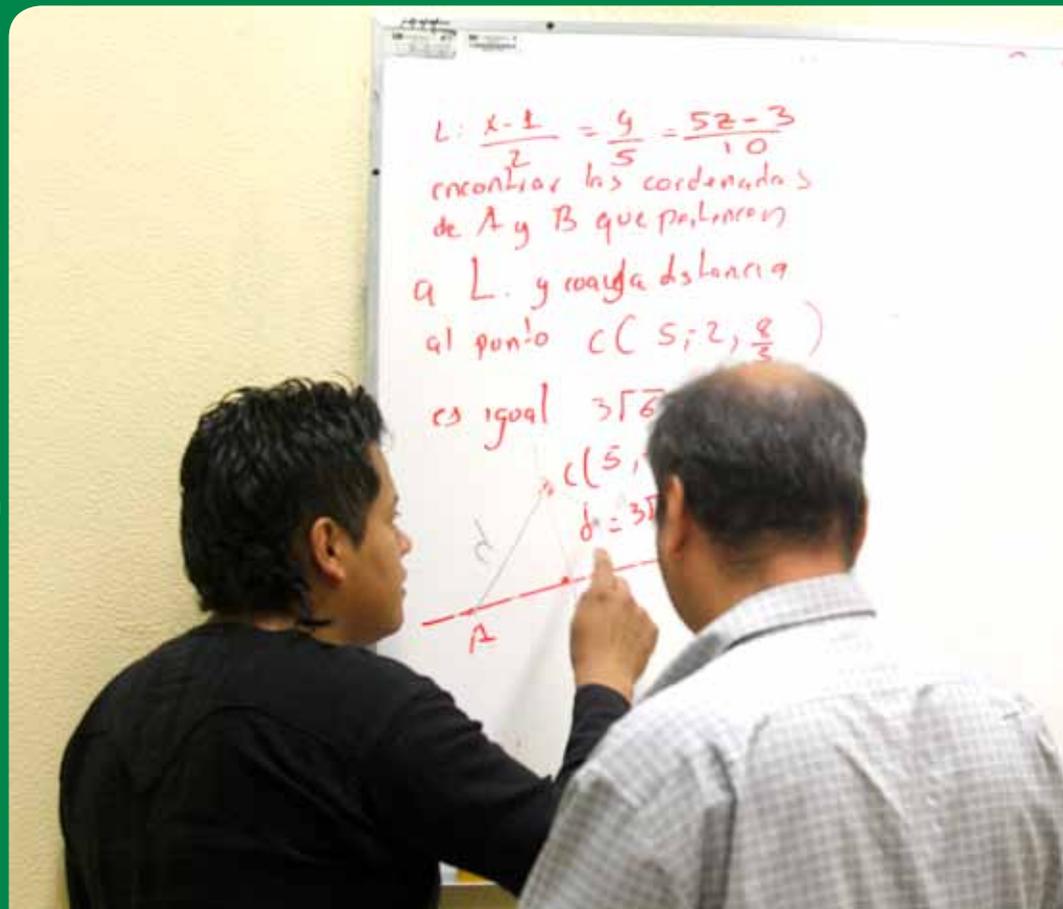
Además de tus profesores, se cuenta con la presencia de especialistas en la materia provenientes de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y el Instituto Politécnico Nacional (IPN), tal como es el caso del doctor Francisco Struck Chávez, quien ha estado presente desde los inicios del IEMS, cuya participación al lado de los doctores Juan José Riba y Carlos Torres Alcaraz dejó una huella en esta institución, al conformar un plan de estudios de matemáticas que es digno de reconocimiento en el mundo de la ciencia.

¿Por qué debemos sentirnos orgullosos de la Academia de Matemáticas?

A ellos no les basta con sudar la camiseta en el salón de clase y dedicar horas enteras a tu aprendizaje, sino que van más allá, lo cual ha sido posible gracias a un cuerpo docente dedicado por entero al estudio de la materia:

“Dentro del Instituto contamos con los mejores profesores de Matemáticas, la gran mayoría son egresados de la Facultad de Ciencias, a diferencia de otras escuelas, donde la asignatura es impartida por profesionales de otras áreas como ingenieros o químicos.”

“Como te puedes dar cuenta, la Academia de Matemáticas ha hecho grandes esfuerzos para que en cada clase le pierdas al miedo a esta materia e incluso siempre tengas ganas de aprender más de ella, algo básico para seguir adelante en el mundo actual.”



DE MALAS, DE BUENAS...

Una de las situaciones más complejas a las que se enfrenta la mayoría de los adolescentes es a los cambios de humor. Estos y sus consecuencias se pueden presentar en mayor o menor magnitud en cada joven, por lo cual no se trata simplemente de decir: "está de malas, ya se le pasará" o "déjalo, son las hormonas", ya que esos variantes estados de ánimo pueden cobrar hasta la vida de quien los padece.

Sobre el tema habló la doctora Martha P. Heredia Ávila, quien atiende a la comunidad del plantel "Josefa Ortiz de Domínguez", Cuajimalpa. Estos cambios de humor se pueden deber no solamente a los niveles hormonales, sino también a las circunstancias del entorno en el que se desarrolla el joven.



Otras causas son la insuficiente atención o la descalificación que sufren por parte de algunos adultos con los que conviven; el poco o nulo reconocimiento que se les da a sus habilidades y logros, y el estar constantemente bajo pre-

sión, destacó la doctora Heredia. Las consecuencias, especificó, pueden ir desde no entrar a clases y, por consiguiente, obtener bajas calificaciones; no atender las recomendaciones de los padres o las reglas establecidas en

casa; terminar relaciones afectivas, ya sea con la pareja o con amistades, o hasta caer en alguna adicción o depresión crónica, e incluso, en casos extremos, suicidarse.

Una forma de controlar estos cambios de humor puede ser la de incorporarse a alguna actividad artística o física, como tomar clases de música, de pintura y/o hacer algún deporte; también es importante fomentar en los jóvenes su sentido de pertenencia hacia su ciudad, su comunidad, su casa, su plantel educativo, concluyó la doctora Martha P. Heredia.

Así que recuerda: si tu problema tiene solución,
¿para qué te preocupas?

y si no la tiene,

¿para qué te preocupas?

Y no olvides acudir al servicio médico de tu preparatoria, en caso de que tengas algún problema físico o emocional, para recibir orientación y asesoría.



Soundcloud.com:
zonuqcionq.com:

Si creías que el Facebook y el Twitter eran lo último en redes sociales, te vas a quedar con el ojo cuadrado al conocer soundcloud.com, el cual fue creado especialmente para aquellos melómanos y aficionados a la creación musical.

Todo comenzó en el 2008, cuando Alex Ljung y Eric Wahlforss dieron vida a un proyecto que hace posible no sólo subir sonidos desde la computadora,

sino grabarlos en tiempo real desde una



LA FONOTECA EN CASA

fuente de sonido para compartirlos en un servidor donde todo el mundo es bienvenido, sin importar si le gusta el hardcore, el punk, el trash, el metal, el pop o el electrónico.

Aunado a lo anterior, esta fascinante herramienta te permite una mayor interacción con tu grupo o artista de música favoritos. Gracias a ello, hoy tiene aproximadamente 7.5 millones de usuarios repartidos en todo el planeta, quienes cuentan con gigabytes y gigabytes de música lista para entrar por tus oídos.

LUCES DE LA CIUDAD

un diálogo con la capital

DOMINGO 22:30 HORAS

POR TU ESTACIÓN DE RADIO FAVORITA



entretenimiento, salud, ciencia, arte, literatura, música, tecnología, medio ambiente



e-mail: lucsdelaciudadmx@gmail.com



Luces de la Ciudad



@lucsradio

www.noticiasdetuciudad.df.gob.mx

Ciudad de **vanguardia**