

- **Química para todos en Coyoacán**
- **¿Triste por la caída de las hojas?**

ENCUENTRO SEMANAL





Apariencias

Como ya sabes, el fenómeno de “aquello que no es pero parece ser” tiene estrecha relación no sólo con los seres humanos.

Un animal puede transformar su aspecto para defenderse o atraer a sus posibles parejas o víctimas. Las llamadas “ilusiones ópticas” están aderezadas de apariencias cuya responsabilidad no radica en el objeto o paisaje mismo, sino en la equivocada información enviada por nuestros ojos al cerebro.

Pero, no es demasiado complicado entender que la vista no es nuestro único sentido vulnerable a las equivocaciones... ¿acaso no podemos confundir voces, sonidos, superficies, sabores, olores, gestos, ideas... y encontrarnos de repente en penosas o divertidas situaciones?

Es una realidad, entonces, que las apariencias son parte de nuestra cotidianidad. De nosotros depende dejarnos llevar por ellas o decidir comprobar antes de juzgar o de sacar conclusiones erradas.

Realizar una buena lectura ayuda mucho a desarrollar la astucia y a establecer las diferencias. La sugerencia hoy es, sin duda, evitar espantarse o emocionarse con precipitación, y hacer lo posible por estar bien enterados.



LEER Y HACER COCHINADAS ES EL PLACER DE LOS DIOS

¿Te parece asqueroso hablar sobre pedos, eructos, caca o pipí?



Sea cual sea tu respuesta te recomendamos echar un ojo sobre *El libro de las cochinas*. Es tu oportunidad de aprender sobre eructos, experimentos con pedos, historia del excusado, usos y costumbres con la orina; ingredientes, tipos y aprovechamiento de la caca, y otros temas similares...

Juan Tonda y Julieta Fierro, ganadores del Premio Nacional de Divulgación de la Ciencia en México, con ilustraciones de José Luis Perujo, presentan ante tus ojos una gama de asuntos interesantes, con la pretensión de insertarte de lleno en su particular colorido.

Seguramente, luego de aceptar el reto de acercarte sin prejuicios a sus páginas, no sólo conseguirás divertirte, sino que aumentarás tus aprendizajes y, de paso, te darás un banquete con estructuras narrativas, expositivas... ¡e incluso poéticas!

Búscalo en la biblioteca de tu plantel o corre a comprarlo ya en tu librería más cercana. Vale la pena.

QUÍMICA PARA TODOS EN COYOACÁN

“La mayoría de las ideas fundamentales de la ciencia son esencialmente sencillas y, por regla general pueden ser expresadas en un lenguaje comprensible para todos”.
Albert Einstein

En el IEMS Coyoacán, Ricardo Flores Magón, se llevó a cabo por segunda vez la Expo Química, en donde los alumnos pudieron hacer un intercambio de conocimientos y mostraron lo importante de ésta, no sólo como materia sino como enriquecimiento para la vida diaria.

Uno de los logros más interesantes fue conseguir congregarse en un sólo recinto a decenas de alumnos procedentes de los distintos planteles del IEMS, lo que sin duda enriqueció el momento.

Un total de sesenta equipos participaron en la Expo Química organizadas por los DTI María de Lourdes Juárez Martínez, María Virginia Rodríguez Perales (ambas del plantel Coyoacán), René Rodríguez Avendaño (de Iztapalapa 1) y Juan Carlos Leyva Contreras (de Cuajimalpa).

Según la profesora María Virginia, lo más importante fue fomentar la confianza de los alumnos y lograr que se acercaran a la Química en forma sencilla y divertida.



Por su parte la DTI Lourdes Juárez resaltó la relevancia del desenvolvimiento de los chicos ante un público como elemento indispensable en su desarrollo personal.

Entre los planteles participantes estuvieron Cuajimalpa, Milpa Alta, Xochimilco, Álvaro Obregón, Magdalena Contreras e Iztapalapa 4.

Omar Monroy Martínez, estudiante del segundo curso de Química, confesó los nervios que sintió al presentarse frente a muchas personas:

“Es complicado, pero fue muy emocionante conocer a los compañeros de todos lados del IEMS”.

Fue muy grato tener evidencias del manejo de la temática por parte de estudiantes como Francisco Zamudio Morales, quien con gran soltura explicaba que el PH mide la acidez de las sustancias. “Si el PH está entre 0-6.9 es un ácido; un PH de 7 significa que la sustancia es neutra y de 7.1 – 14 es una base”, explicó.



Así fue como muchos descubrieron que adentrarse al mundo de la Química no sólo enriquece intelectualmente, sino permite tomar decisiones inteligentes en la vida diaria.



¡¡CHECA EL SIGUIENTE EXPERIMENTO!!

¿Qué pasa si pones dientes de cerdo o humano en distintos líquidos?

Francisco y Omar nos enseñaron lo siguiente:

- En refresco de cola los dientes se picaron y se empezaron a deshacer.
- En vinagre se mancharon los dientes y se pusieron amarillos.

¿TRISTE POR LA CAÍDA DE LAS HOJAS?

Depresión Otoñal o Trastorno Afectivo Estacional (TAE), son algunos de los nombres de la tristeza o decaimiento del ánimo que algunas personas sienten cuando llega el otoño. Pero, ¿cuál es la relación entre una estación del año y el estado emocional?

La doctora Rosa Celia Vega Heredia, responsable del Servicio Médico en el plantel *Gral. Francisco J. Múgica*, Tlalpan 1, comenta sobre este fenómeno: "Se da en una época del año en donde aumenta el frío, propiciando el deseo de permanecer en casa el mayor tiempo posible. Ambos factores (el frío y el "encierro") desencadenan una serie de sensaciones como nostalgia o tristeza, hasta llegar, incluso, a un estado de depresión".

Es importante, continuó, no ignorar esta sintomatología, ya que de no detectar a tiempo una depresión, las consecuencias pueden ser fatales.

¿Y cómo saber cuándo no es simple tristeza causada por los cambios de clima?

“Las consecuencias de la Depresión Otoñal o Trastorno Afectivo Estacional pueden ir desde perder el ciclo escolar hasta salirse de casa, abandonarse, atentar contra la salud y la vida misma **”**
detalló la doctora Rosa Celia.



Se pueden presentar los siguientes comportamientos:

- * *Aislamiento, para no convivir con amigos ni familia.*
- * *Se prefieren lugares oscuros, sin ruido y solos.*
- * *No hay ganas de ir a la escuela.*
- * *Irritabilidad o mal humor.*
- * *Desinterés por el arreglo personal.*
- * *Se come mucho, o bien, se evitan por completo los alimentos.*
- * *No se atienden reglas en casa ni en la escuela.*
- * *Se tiene necesidad de llorar, sin razón aparente.*

Concluyó que, además de procurar la integración de los jóvenes en actividades deportivas y/o artísticas para ocupar su mente en cosas productivas y placenteras, la solución está primordialmente en darse cuenta de los síntomas y las conductas mencionadas, cuando aparezcan en el adolescente, así como fomentar una buena comunicación entre padres e hijos.

En otoño, invierno o cualquier otra estación del año, no pases por alto tus sentimientos. Dale la justa atención porque no hay otra cosa más importante que tu salud física, mental y emocional.





FICUNAM

FEBRERO 21 / MARZO 03

2013

FICUNAM.UNAM.MX

3. FESTIVAL INTERNACIONAL DE
CINE UNAM