

ENCICLOPEDIA
DE CONOCIMIENTOS
FUNDAMENTALES
UNAM-SIGLO XXI
química • biología • ciencias de la salud • me

- Reconocimiento al Desarrollo Docente
- Un mercado con mucho ritmo

ENCUENTRO SEMANAL

ies

EL QUE BUSCA... ¡ENCUENTRA!

Problemas simples, graves, enormes, fastidiosos, tormentosos... Soluciones momentáneas, rápidas, equivocadas, duraderas, dolorosas, verdaderas, contundentes... Encontraremos lo deseado si ponemos voluntad y esmero en conseguirlo.

Los seres humanos a veces nos lanzamos de lleno al vacío, al riesgo; sin embargo, ¿pensamos realmente en las consecuencias?

El atrevimiento puede ser una cualidad afortunada o una peñosa debilidad por superar. Saber en qué momento, situación, circunstancia o medida, quizás marca la diferencia. Reflexionar nunca está de más. Buscar consejo sabio tampoco.

Celebra aquellos días de aprendizaje y búsqueda de crecimiento. Lee la vida y encuentra el mejor modo de disfrutarla.



Directorio

Comunicación Social del IEMS

Jefe de información:

Germán Contreras Vázquez

Jefa de comunicación gráfica:

Ma. del Carmen Garrido González

Diseño:

Magdalena Servín García

Reporteros:

José Antonio Ramírez Ortega

Raquel Bribiesca Caballero

Marisela Rafael de la Cruz

REFRÉSCATE SIN REFRESCO

¿Le pondrías aceite de cocina a un coche?

Seguramente tu respuesta es negativa. Entonces...

¿por qué le das a tu cuerpo refrescos en vez de agua?

La gente hoy en día vive preocupada por obtener un coche, ropa nueva, el celular de última generación, pero atenta contra uno de sus mayores tesoros: su cuerpo. Por ello en *Encuentro Semanal* te invitamos a que tomes desde hoy la decisión de cuidarlo y quererlo. Te sugerimos, como primer paso, dejar de dañarlo con el consumo de refrescos. Te decimos por qué:

• ¡Mucha azúcar! Según la Procuraduría Federal del Consumidor una lata de 355 mililitros de refresco de cola contiene unos 35 gramos de azúcar (seis cucharaditas); es decir, 140 kilocalorías.

• Los nutrientes que aportan son prácticamente nulos.

• ¡Engordan! Si no gastas las calorías consumidas, estás en riesgo de padecer obesidad.

• Según estudios de PROFECO, los refrescos de cola contienen cafeína. Una porción de 600 mililitros puede llegar a tener hasta 55 miligramos. Debes tener en mente esta cantidad si eres una persona sensible a este estimulante.

**¡No te sumes a las estadísticas alarmantes!
¡Refréscate con agua!**

RECONOCIMIENTO

AL DESARROLLO DOCENTE

En el plantel Coyoacán se realizó la Ceremonia de Reconocimiento al Desarrollo Docente, en presencia de Salvador Martínez della Rocca, Secretario de Educación del DF, y del Director General del IEMS, José de Jesús Bazán Levy. También asistieron, entre otras personas, Silvia Olvera Sánchez, Directora de Formación y Desarrollo Profesional del IPN, e Isabel Díaz del Castillo, Directora de Innovación del Instituto.



Autoridades de la Educación entregaron diplomas a profesores del IEMS

Durante la ceremonia Bazán Levy hizo hincapié en la dedicación, empeño y energía con la que los docentes realizan su trabajo, además de felicitarlos por concluir el diplomado "Formación y Actualización Docente", impartido por el Instituto Politécnico Nacional.

El Director General también reconoció a la SEDF por el apoyo otorgado al IEMS para que sus profesores recibieran el diplomado, y aprovechó para agradecer a la misma la aportación de 800 computadoras para los profesores del Instituto.

Por su parte, el titular de la SEDF se mostró motivado por el trabajo que se realiza en el Instituto. "Instituciones como el IEMS son fundamentales, no sólo para la ciudad sino para el país. Este proyecto tendrá una mayor influencia en la educación media, pues es a lo menos que se puede aspirar cuando se tiene tal calidad de profesores", mencionó.

Silvia Olvera Sánchez, representante del Instituto Politécnico Nacional, felicitó a la segunda generación del IEMS que concluyó el diplomado, mismo que se centra en la práctica educativa.



José de Jesús Bazán Levy, Director del IEMS
y Salvador Pablo Martínez della Rocca
Secretario de Educación del D.F.



De izquierda a derecha: Gonzalo Javier Suárez Prado, Coordinador General de SEDF; Salvador Pablo Martínez della Rocca, Secretario de Educación del D.F.; José de Jesús Bazán Levy, Director General del IEMS y Silvia Olvera Sánchez, Directora de Formación y Desarrollo Profesional del IPN.

Como vocera de los docentes, la DTI Mirna Magdalena López habló sobre “la creciente exigencia hacia los maestros, pues atienden situaciones diversas”; y destacó que las herramientas proporcionadas en el diplomado, sin duda sirven para mejorar su competencia y desarrollo personal.

Los DTI que tomaron el curso recibieron su reconocimiento de las manos de las autoridades de Educación. Como “regalo atrasado del día del maestro” Martínez della Rocca obsequió a nuestros profesores la Enciclopedia de Conocimientos Fundamentales UNAM – siglo XXI, la cual condensa temáticas de diversas materias, que sin duda serán de gran utilidad para los DTI, pero sobre todo para los alumnos del Instituto.

UN MERCADO CON MUCHO RITMO



Cada martes, la entrada al paradero sur de la estación Tasqueña parece transformarse al ritmo de músicos en su faceta de comerciantes y mercaderes en su papel de músicos.

Así es el *Mercado del Sindicato Único de Trabajadores de la Música del D.F.*, mejor conocido como el *Tianguis de música*, el cual se ha convertido en el espacio favorito no sólo de quienes ejercen este admirable oficio, sino para los melómanos empedernidos y los aficionados a una de las más populares bellas artes.

A lo largo de aproximadamente 60 metros puedes encontrar una amplia gama de guitarras que van desde una *BC Rich*, hasta una *Les Paul Standard 1973*, pasando por una hermosísima *Fender Stratocaster 1969*, cuyas tonalidades azules te conquistan de tan sólo mirarlas desde lejíto.

Si andas en plan de buscar piezas o refacciones para algún instrumento en especial, seguramente saldrás con una sonrisa dibujada en el rostro: en este espacio se venden verdaderas reliquias que te serán útiles para resucitar desde un amplificador de bulbos hasta un tornamesa, también conocido como el bisabuelito del I-pod.



Tips para hacer buenos negocios en el Tianguis de la música

• Antes de comprarte esa hermosísima *Fender* del 69 que tantas noches de insomnio te produjo, antes de darle *cran* a tu alcancía y salir disparado para hacerte del *amplo Peavey* de bulbos con un sonido incomparable, te recomendamos darte una vuelta por una o dos casas de empeño para saber si "te quieren sacar un ojo de la cara" o te estás "rayando" con el aparatito o instrumento en cuestión.



• Una vez que te hayas decidido y tras convencer al comerciante de un módico descuento, pídele una "caladita", lo que en algunos puestos puede hacerse tras pagar la "coperacha" reglamentaria para ponerse a mano con lo de la luz.



• Si te hace falta dinero para conseguir el instrumento de tus sueños, es posible llegar a un buen arreglo si le propones un "camalache" al comerciante. Generalmente, son accesibles a este tipo de tratos.



• Si vas en plan de venta, "no seas mala onda" y tómate la molestia de llevar únicamente instrumentos en buen estado; a los comerciantes les incomoda la presencia de vendedores "gandallas" que venden productos dañados o de mala calidad, lo cual le hace mala publicidad al tianguis.





2ND INTERNATIONAL
S T U D E N T
FILM FESTIVAL
MEXICO CITY

CONVOCATORIA 2013

**El grupo de organización y los directivos nos complace
anunciar la convocatoria del 2º Festival Internacional de Cine
Estudiantil para el año 2013.**

Con esta convocatoria queremos invitar a todos los jóvenes
que cursen secundaria o bachillerato a participar en esta edición.

A continuación incluimos la información sobre las
categorías y premios

La convocatoria completa la puedes checar en la dirección:

www.cultura.df.gob.mx