

- **Para el arte  
se pinta solo**
- **Sácale jugo al IEMS**

ENCUENTRO SEMANAL

**67**  
número



**ies**



[www.iems.df.gob.mx](http://www.iems.df.gob.mx)  
[informacion@iems.df.gob.mx](mailto:informacion@iems.df.gob.mx)

# A prende bien

## Apreciados lector y lectora:

¿Has escuchado la famosa frase de origen latino "*Mens sana in corpore sano*" (Mente sana en cuerpo sano)?

Si es tu prioridad conservarte como "un ser humano íntegro", te sugerimos aprovechar el tiempo de la escuela para adquirir conocimientos sobre las diferentes materias, pero también para mejorar tus habilidades físicas, identificar tus sentimientos y desarrollar tus talentos.

En otras palabras, ten presente que no sólo es indispensable obtener buenas calificaciones, sino aprender a convivir con otros (compañeros, profesores y demás miembros de la comunidad); lo anterior te servirá para tener cada vez más claro quién eres y cuáles son tus metas en la vida.

Procura sacarle el mejor partido al aprendizaje: cuida tu cuerpo, identifica tus emociones y aclara tus pensamientos.

Esperamos que nuestras publicaciones te ayuden a lograrlo.



## Directorio

### Comunicación Social del IEMS

*Jefe de información:*

Germán Contreras Vázquez

*Jefa de comunicación gráfica:*

Ma. del Carmen Garrido González

*Diseño:*

Magdalena Servín García

*Reporteros:*

José Antonio Ramírez Ortega

Raquel Bribiesca Caballero

Marisela Rafael de la Cruz

# "MÁS RÁPIDO, MÁS ALTO, MÁS FUERTE"



Esta frase propagada por Pierre de Coubertin, quien recuperó para la modernidad los ideales deportivos de la Antigua Grecia, podría reflejar lo que cada uno de los atletas representa en los Juegos Olímpicos, y la carrera que todos ellos emprenden para llegar a tierras donde se desarrolla la justa olímpica.

Esta competencia encierra un misticismo del cual todo el mundo es espectador cada cuatro años, cuando millones de miradas se concentran en lo que harán hombres y mujeres de los cinco continentes.

Por ello, en *Encuentro Semanal* no podíamos dejar de darte algunos datos para que conozcas más sobre uno de los temas emblemáticos de este 2012.

- Los juegos tomaron su nombre de una antigua ciudad griega llamada Olimpia, donde se encontraba una inmensa estatua de Zeus en oro y marfil, considerada como una de las siete maravillas del mundo. Allí se empezaron a celebrar en honor a este Dios de la mitología griega.
- Los primeros juegos olímpicos de la era moderna tuvieron lugar en 1896 en Atenas, Grecia.
- Desde los Juegos Olímpicos de 1928, en Amsterdam, hasta los de Sidney 2000, las medallas entregadas como premio a los deportistas mantuvieron en su diseño a Niké, diosa griega de la victoria.
- El Himno Olímpico fue escrito por Kostis Palamas y compuesto por Spyros Samaras. Se cantó por primera vez el 25 de marzo de 1896, justo el día en que se conmemora la Independencia de Grecia.
- El Fuego Olímpico simboliza la lucha por la perfección y la victoria.
- En Londres 2012 se disputaron 26 deportes que abarcaron 39 disciplinas.
- Por primera vez, el boxeo femenino fue competencia olímpica.
- En los Juegos Olímpicos de Londres participaron 205 países.
- La ciudad de Londres fue por tercera ocasión sede de los Juegos Olímpicos. Antes lo fue en 1908 y 1948.



# Para el arte

“se pinta solo”

Se trate de pintura, fotografía o música, él es todo un referente entre la comunidad estudiantil, gracias a una trayectoria que lo perfila para convertirse en toda una promesa.

Su nombre artístico es Esteban Prada y en su paso por el IEMS ha dejado una huella en el plantel *Otilio Montaña*, Tlalpan 2, donde el trabajo de la profesora de Artes Plásticas, Nieves Delfín Madariaga, le ha ayudado a descubrir todo su talento y le ha brindado la oportunidad de compartirlo no sólo con sus compañeros de clase, sino con el resto de quienes estudian en esta institución educativa.



Esteban Prada, cuyo nombre real es Esteban Islas, cuenta con una sobresaliente vocación artística que ha dejado "con el ojo cuadrado" a la comunidad del IEMS, tal como sucedió con "Orgasm", obra que fue motivo de admiración en la exposición colectiva de pintura y fotografía "10 años imaginando y creando", la cual estuvo a cargo de la profesora Delfín Madariaga.



Durante aquella muestra organizada a finales de mayo en la Casa de la Cultura de Tlalpan, este joven artista de quinto semestre nos dio una probadita de su genialidad con una pieza que forma parte de una interesante colección de pinturas al óleo, inspiradas en diversos elementos relacionados con temas como el narcisismo, el erotismo y el feminismo.

**Ade-  
más de  
tener un  
don especial  
para la pintura, Es-  
teban derrocha crea-  
tividad en otras áreas como la  
fotografía y la música, disciplinas  
que lo han ayudado a descubrir su  
verdadera vocación artística y a  
las que actualmente se dedica "en  
cuerpo y alma" con resultados des-  
tacados por su calidad.**

Debido a este marcado interés por descubrir y experimentar con diferentes formas de expresión, esta joven promesa de la pintura piensa desarrollar un Problema Eje enfocado a las artes visuales, mediante el cual no sólo cumpla el requisito para terminar con sus estudios a nivel medio superior, sino que le permita ampliar sus conocimientos sobre el tema.

Con la creatividad y sensibilidad a flor de piel que lo han caracterizado desde sus primeros días en el IEMS, Esteban se ha ido preparando con la intención de pertenecer a una institución educativa donde pueda continuar su formación a nivel profesional para expresarse y darle rienda suelta a su imaginación.

Considera como mejores opciones para lograr estos objetivos al Centro Nacional de las Artes o la Escuela Nacional de Pintura, Escultura y Grabado La Esmeralda, espacios donde planea perfeccionar su estilo y aprender lo necesario para llegar a ser excelente en su campo.



# ¡APROVECHA LO QUE TE OFRECE

Ahora que entras a un nuevo ciclo escolar, seguramente escucharás algunos de los siguientes conceptos o servicios que el IEMS te ofrece. Estar enterado(a) al respecto es importante. Por ello, Epifanio Macías Acuña, JUD de Servicios Administrativos del plantel *Felipe Carrillo Puerto*, Iztacalco, nos platica de cada uno de ellos con el fin de hacer provecho a tu estancia en el Instituto.



## Periodo Especial de Recuperación (PER):

En este período podrás cubrir las materias que adeudas (sólo puedes solicitar dos asignaturas por semestre). Si tienes pendientes más de dos, consulta a tu tutor sobre las posibilidades que tienes para cubrirlas.

## Intersemestre:

En este lapso puedes cubrir tus materias no aprobadas. A diferencia del PER, sólo deben ser asignaturas del semestre recién concluido.

## Tutor:

Al inicio del curso te será asignado un tutor, quien te dará asesorías particulares respecto a los temas que te causen inquietud, dificultades con tus materias y dudas sobre tus demás profesores y/o compañeros. Recuerda: puedes acudir a tu tutor, ya sea para una situación escolar o personal, si lo necesitas.

## Beca:

Se trata de un apoyo económico para ayudarte a solventar tus necesidades primordiales como estudiante. Debes estar pendiente de la convocatoria y conocer sus requisitos.

# EL IEMS...!

julio 2012

ENCUENTRO SEMANAL  
**1est**

## Seguro Social:

Cuando ingresas al Instituto de Educación Media Superior, tienes derecho a recibir atención médica gratuita en el Instituto Mexicano del Seguro Social. Acude a Servicios Escolares de tu plantel donde te indicarán los pasos a seguir con el fin de obtener este servicio.

## Servicio Médico:

Dentro de tu plantel encontrarás atención médica en caso de cualquier emergencia o problema de salud que enfrentes. Ahí determinarán si pueden darle seguimiento a tu caso o te canalizan a otra institución donde puedas recibir apoyo especializado.

## Servicios Escolares:

Es un área donde podrás hacer diferentes trámites, pero principalmente tu inscripción o reinscripción, así como lo concerniente a la obtención de tu credencial de estudiante, seguro médico y beca.



## El encantador de perros

Algunos se esconden de la gente. Otros hacen un escándalo que se oye de aquí a la esquina cuando viene el de los tamales o el del gas. Unos cuantos más se jalonean en la calle y pareciera como si fuera quienes te sacaran a pasear.

Si tu "amigo de cuatro patas" es así, no te lo tomes tan personal. No es cosa suya porque, a fin de cuentas, tú eres quien tiene la responsabilidad de conservar esta situación o hacer algo por transformarla en una experiencia donde se te reconozca como el líder de tu manada, que pone las reglas y establece las condiciones.

A lo largo de 255 páginas *El Encantador de Perros* te educa para tener bajo control a tu mascota, partiendo de tres aspectos básicos: ejercicio, disciplina y afecto. Poco a poco descubrirás que la responsabilidad está en ti y sólo necesitas de pequeños cambios en tu forma de ser, si quieres conseguir una experiencia de auténtico compañerismo con resultados increíbles.



# CONSIGUE TU BECA AHORA MISMO

¿Eres estudiante del Instituto de Educación Media Superior del Distrito Federal?  
¿Ya te reinscribiste al ciclo escolar 2012-2013 "A"?



## ¡Una beca te está esperando!

¿Fuiste alumno regular al concluir el semestre 2011-2012 B1?

## ¡Ésta es una gran oportunidad!

Las solicitudes serán recibidas en la ventanilla de Servicios Escolares de tu prepa.

## ¡Tramítala ya!

Estudiantes regulares pertenecientes a	Se recibirán solicitudes los días
*Generación 2010	27, 28 y 29 de agosto de 2012
Generación 2011	29, 30 y 31 de agosto de 2012

\*Aplica para generaciones anteriores que tramitaron receso escolar y cumplieron con el artículo 13 de las Reglas Generales de Control Escolar.

## Consulta la convocatoria del ciclo 2012-2013 en

[www.iems.df.gob.mx](http://www.iems.df.gob.mx)