



ENCUENTRO SEMANAL



## Jóvenes y valores democráticos

- Héroes del IEMS
- ¿Drogas? Tú tienes la última palabra
- El tutor no debe ser un actor autoritario: Gallegos Liera



Ciudad de México  
Capital en Movimiento

Jóvenes y maestros del plantel *Ignacio Manuel Altamirano*, Magdalena Contreras, del IEMS vienen participando activamente en el taller "Chavos en valor", impartido los lunes en esa preparatoria por personal del Instituto Electoral del Distrito Federal, en el cual se les ofrecen pláticas y ejercicios sobre cómo convivir en democracia y cuáles son nuestros derechos y obligaciones como ciudadanos.

A punto de alcanzar la mayoría de edad en muchos de los casos y movidos por el interés que estos temas despiertan en la juventud, es que los jóvenes de dicho plantel conocen así cuáles son las bondades de vivir en democracia no como el sistema perfecto pero sí el preferible frente a otros modelos en los que el autoritarismo y la falta de respeto a los derechos y garantías es la característica.

De esta forma, los participantes entienden que las utopías no tienen necesariamente que ser ideas y acciones que chocan con la realidad sino que son posibles en un sistema democrático que aceptamos como imperfecto y, por tanto, perfectible con ideas novedosas.

Los jóvenes y maestros que se han acercado interesados de conocer estos temas como parte de

sus cursos, han logrado mesas de debates y análisis, así como ejercicios respecto de la importancia de los valores democráticos como la tolerancia, el diálogo, y la solución de los conflictos por la vía pacífica.

De primera mano, los jóvenes comienzan a apropiarse de las herramientas de la democracia como el diálogo, la negociación, el acuerdo, el pacto, el convenio, la alianza, el consenso, para tratar de resolver problemas planteados en el taller de una manera ficticia, con respeto de los demás y sin atropellar derechos.

Los ponentes ponen énfasis en la necesidad de que los jóvenes, aún siendo adolescentes se acerquen a estos temas, pues se trata de actores que ya toman decisiones que afectan su entorno, su comunidad, sus centros de reunión y de trabajo y que tienen que hacerse oír y escuchar por medios legítimos.

El taller se realiza todos los lunes en el plantel y está abierto a los grupos de alumnos y profesores interesados, por lo que cualquier información se deberá acudir a la coordinación de la escuela. 

# PREPARÁNDOSE para vivir en DEMOCRACIA

\* Alumnos y profesores de Magdalena Contreras debaten sobre los valores democráticos



# ¿Drogas? Nadie está exento



Todos, algún día, hemos escuchado a un amigo decir: "ahora si voy a dejar de fumar" o "ya no voy a tomar". Y es cuándo te preguntan: ¿Para qué consumir algo que más tarde vas a querer dejar a toda costa, después de haber perdido mucho tiempo, amigos y dinero?.

Lo mismo pasa con las drogas, muchos intentan dejarlas cuando ya es muy tarde. Una de las razones más frecuentes por la que alguien las consume es por "probarla" o por no parecer cobarde, aunque la verdad sea lo contrario, pues el único que sale ganando con eso es la persona que te la da ¿por qué? La respuesta es muy sencilla, ese es su negocio, mientras más personas se vuelvan adictos más ganancias obtiene, así de fácil.

Es cierto que la mayoría de las drogas en un inicio te causan euforia, pero eso es momentáneo pues no pasará mucho tiempo para que te sientas deprimido sin razón alguna o violento y no distinguirás a quién le haces daño, a tu pareja, a tus hermanos o tus padres.

Y no creas que a ti no te va a pasar, seguramente lo mismo pensó Amy Winehouse, antes de tener destrozada la piel y tener una silueta que pocas mujeres y hombres consideran sexy o Elvis Presley quién era un hombre muy atractivo y gracias a sus adicciones terminó siendo un gordo, que murió por culpa de una sobredosis.

El consumo de cocaína alterará tus planes de vida, tu corazón puede sufrir problemas cardiacos, además que truncará en muchos aspectos tus estudios pues puedes sufrir problemas neurológicos o hemorragias cerebrales, según alerta el Consejo Nacional contra las Adicciones (CONADIC).

Otra cosa que debes tomar en cuenta, es que si en algún momento de tu vida planeas tener una familia, con el consumo de drogas, tu organismo se altera de tal manera que es muy probable que tus futuros hijos tengan mal formaciones, retraso mental o un crecimiento anormal en su desarrollo.

Hay situaciones que hacen que cambie tu vida, un sólo momento puede definir en qué te vas a convertir; seguir estudiando te da las herramientas necesarias para tomar decisiones acertadas; el deporte también puede darte muchas ventajas, hacerte más disciplinado, confiado y mejorar tu aspecto personal, son algunas de ellas.

Acércate a tu familia, amigos o profesores si es que tienes alguna inquietud, ellos seguramente te darán un buen consejo. Así que como siempre la última palabra la tienes tú, las consecuencias de tus decisiones finalmente sólo tú las sufrirás o gozarás, y mientras, el mundo seguirá girando. **!**



# HISTORIA DE HÉROES

En pleno festejo por el bicentenario de la Independencia, el Instituto de Educación Media Superior también guarda una firme relación con este acontecimiento. Algunos de nuestros planteles fueron nombrados justamente en honor de los próceres que participaron en aquella lucha y cuyas figuras son analizadas por profesores del IEMS.

## JOSEFA ORTIZ DE DOMÍNGUEZ

### Mujer reformadora

En nuestra historia han existido mujeres heroínas con carácter enérgico, inteligentes y, al mismo tiempo, generosas y caritativas con los oprimidos. Una de esas heroínas es sin duda Doña Josefa Ortiz de Domínguez, "La Corregidora".

Aguerrida, inquieta y consiente de las arbitrariedades que se cometían con el pueblo, conmocionó a los hombres, pero sobre todo a las mujeres de su época y por supuesto a las féminas actuales que la reconocemos como una reformadora del comportamiento y actitud que debe tener una mujer.

Hoy, a 200 años de su participación en la lucha independista, las mujeres contemporáneas hemos seguido su ejemplo de lucha y perseverancia; tan es así que en nuestros días podemos celebrar además de la independencia de nuestro país, la independencia de género, del yugo masculino.

Somos entes autónomos, por consiguiente la emancipación está en primera instancia en nosotras mismas, en creer que lo que realizamos es con el fin de mejorar nuestra calidad de vida y de quien nos rodean, por consiguiente de la nación.

Gracias a la brecha que inició Doña Josefa Ortiz de Domínguez, las mujeres mexicanas al igual que ella somos reformadoras de nuestro destino, que buscamos, luchamos, exigimos la igualdad entre hombres y mujeres, por nuestros ideales y sobre todo por los derechos que tenemos como sexo femenino.

El legado que nos ha dejado a las mujeres mexicanas es ¡la libertad de pensamiento! Valor que debemos reconocer y agradecer a esta ilustre mujer.

*Martha Beatriz Sierra Martínez, DTI del plantel Cuajimalpa*



# Corregidora y Conspiradora de Querétaro

"Las corregidoras son mujeres escandalosas, perturbadoras del buen orden, seductoras, causantes de quién sabe cuántos delitos...", así inicia uno de los textos del ciberespacio sobre Josefa Ortiz de Domínguez, parafraseando la carta que su esposo, Don Miguel Domínguez, envió al virrey Apodaca para comunicarle su decisión de renunciar al cargo a fin de apoyar la liberación de Doña Josefa.

Josefa Ortiz de Domínguez ejerció como mujer un poder desconocido hasta entonces por la mayoría de las mujeres de su época: el poder de decidir y ser consecuente desafiando a la rígida sociedad novohispana que solo valoraba y justificaba el rol materno de las féminas.

Fue una mujer conspiradora en todo el sentido de la palabra: estudió, se casó en secreto con Miguel Domínguez, indujo a su marido a formar parte del grupo de conspiradores, no importándole poner en riesgo la estabilidad moral y económica de su grande familia integrada por 12 hijos.

También se atrevió a reunir en su casa a las más notables figuras revolucionarias de su tiempo, hombres influenciados por las ideas de la Ilustración y la Revolución Francesa. Puesta en libertad, después de años en prisión, con dificultades económicas y separada de sus hijos y de su esposo, rechaza el nombramiento que la esposa de Iturbide le ofrece: Dama de Honor de la Emperatriz. Igualmente rechaza cualquier recompensa por su participación en la lucha por la Independencia.

Así, demuestra sus principios, su carácter rebelde y libertario. Josefa fue siempre una conspiradora que invitó a las mujeres a conspirar a favor de nosotras mismas y de las causas justas.

*Lucía García, DTI del plantel Cuajimalpa.*

## JOSÉ MARÍA MORELOS

Antes de morir comió, fumó un puro y después, frente al pelotón, Morelos se hincó; así se despidió de la vida uno de los más grandes estrategas que tuvo el movimiento independentista de México.

José María Morelos y Pavón es producto de su formación y vida personal. Murió su padre cuando era un niño. Fue arriero en Tierra Caliente y trabajó como vaquero desde los catorce hasta los veinticinco años. En 1792 entró al Colegio de San Nicolás.

Al enterarse de las conspiraciones buscó al cura Hidalgo. Ambos se entrevistaron el 20 de octubre de 1810. Nombrado General, se marchó a su curato y reclutó cincuenta hombres entre sus fieles.

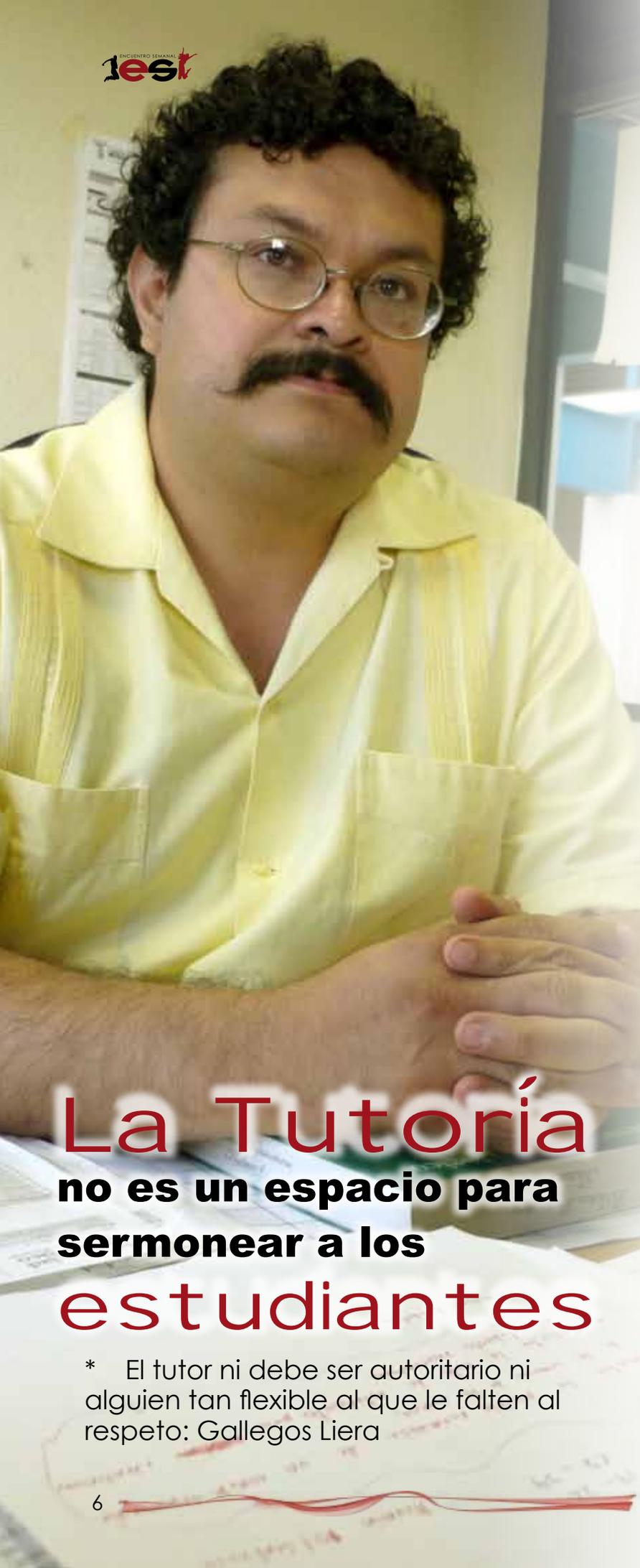
Algunos de sus biógrafos como Bustamente, Mancisidor y Teja Zabre coinciden en señalar que los temas sociales fueron el rubro que más le interesaban muestra de ello son los Sentimientos de la Nación.

Comenzó a utilizar su asombrosa estrategia y brilló su genio militar. Aniquiló a los realistas desde Michoacán hasta el Istmo de Tehuantepec; cercó Acapulco, incursionó sobre Oaxaca, Chilpancingo, Tixtla, Toluca, Cuautla.

El 5 de noviembre de 1815 en Texmalaca, Morelos fue apresado. De inmediato fue remitido a la Inquisición y fue fusilado a las tres de la tarde del 22 de diciembre de 1815 en Ecatepec.

*Lydia Garrido Camilo, DTI del plantel Tláhuac.*





Un reto para los tutores del IEMS es romper la falta de cultura sobre tutoría que los estudiantes arrastran desde la educación básica, sostiene Mario Alfonso Gallegos Liera, profesor del plantel *José María Morelos y Pavón*, quien subraya lo de establecer un espacio de diálogo, reflexión y respeto.

Al reconocer que la Tutoría en el Instituto es una actividad aprendida "sobre la marcha", en el "acierto y error", Gallegos Liera, integrante de la Academia de Biología de Tláhuac 1, afirma que los bloqueos en el estudiante comienzan cuando advierten en el profesor actitudes autoritarias y verticales.

Sin embargo, reconoce que en la relación "debe haber límites; ni cerrar las puertas del cubículo ni caer en paternalismo ni ser tan flexible para que no nos falten al respeto".

Otro de los puntos a considerar, afirma, es sensibilizar a los estudiantes sobre los beneficios de asistir con el tutor. Los jóvenes, al ingresar al IEMS, ven la tutoría como algo inútil que sólo les quita el tiempo y en muchas ocasiones sólo se presentan al inicio del semestre o al final durante las evaluaciones.

Es por ello, agrega, la importancia de hacerles ver que la asesoría no es para regañarlos ni sermonearlos, pues desde ahí empiezan a bloquearse. "Si ellos ven en ti una actitud distinta, en la que pueden entablar un diálogo reflexivo, justo en ese momento puede darse el vínculo", señala.

Mario Gallegos asegura que igual de trascendental como la etapa de acompañamiento académico es la de seguimiento del estudiante; para ello, indica, es importante también que el tutor mantenga un vínculo con los padres de familia del joven.

En el bachillerato, añade, se piensa erróneamente que el joven es un ser autónomo, que no requiere de ninguna orientación para tomar decisiones; sin embargo, sostiene, la práctica nos dice que hay mejores resultados se dan al involucrar a los padres.

No debemos dar por hecho que el joven no necesita apoyo; al contrario, finaliza Gallegos Liera, adquieren una gran estabilidad emocional cuando saben que hay alguien que se preocupa por su formación y su desempeño. **!**

# La Tutoría no es un espacio para sermonear a los estudiantes

\* El tutor ni debe ser autoritario ni alguien tan flexible al que le falten al respeto: Gallegos Liera

# Apuntes



## Hallan en España restos de dinosaurio carnívoro

1

La revista Nature en español informó a principios de septiembre del descubrimiento hecho por los científicos españoles Fernando Escaso y José Luis Sanz de los restos de un dinosaurio hasta ahora desconocido. Se trata de un ejemplar carnívoro de seis metros de largo, con una extraña joroba, el cual era un depredador letal.

Fuente: AP

2

## El "Pípila"

Si bien la historia oficial dice que el 28 de septiembre de 1810 las fuerzas insurgentes toman la Alhóndiga de Granaditas gracias a la valentía de Juan José Martínez, "El Pípila"; no existen registros de este personaje en el movimiento insurgente, según el profesor y especialista en historia del siglo XIX, de la Escuela Nacional de Antropología e Historia, Alejandro Torres Huitrón.

Fuente: El Universal.



## En México, 15 jóvenes se contagian de sida al día

3

Diariamente, al menos 15 jóvenes mexicanos resultan infectados con el VIH-sida, reveló Patricia Uribe, directora del Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva. La funcionaria de la Secretaría de Salud dijo lo anterior en el Primer Foro de Discusión Intergeneracional "Hablemos de... ¡Salud Sexual!", en la Universidad Iberoamericana.

Fuente: Agencia Notiese.

4

## Lucha contra especies invasoras

El 7 de septiembre, el gobierno federal dio a conocer la Estrategia Nacional sobre Especies Invasoras en México al reconocer que es una de las tres principales causas de pérdida de biodiversidad, junto con la destrucción de hábitats y la sobreexplotación de especies. Al no ser nativas de una región, las especies invasoras encuentran condiciones adecuadas para establecerse y reproducirse sin control.

Fuente: [www.conabio.gob.mx/invasoras/index.php/Portada](http://www.conabio.gob.mx/invasoras/index.php/Portada)



## En construcción

5

En una colaboración pasada, se habló de la necesidad de eliminar las fallas de concordancia gramatical, es decir, la falta de correspondencia en la naturaleza de las palabras. Otro error de esta índole ocurre en expresiones como taller automotriz, en la cual no hay analogía entre un sustantivo masculino (taller) y un sustantivo femenino (automotriz).

# ¡Infórmate acerca del IEMS!



Jóvenes Seguros

Instituto de Educación  
Media Superior del DF



## RADIO IEMS



@iems\_df



iemsdf.gob@hotmail.com

www.iems.df.gob.mx  
informacion@iems.df.gob.mx